CURSO DE INSTRUCTOR DE PÁDEL INFANTIL

ASOCIACIÓN PADEL ARGENTINO

PÁDEL EN EDAD ESCOLAR

1- Principios de desarrollo y educación
   - Consideraciones importantes para la enseñanza
2- Plan de clase – Organización
   2.1 Composición de una lección
   2.2 Nivel de los niños (Pre-pádel y Mini-pádel)
   2.3 Espacio y reglas
   2.4 Tiempo de la clase
   2.5 Materiales para el juego - Equipamiento
3- Metodología de la enseñanza: Progresiones
   - Pre – pádel: 5 – 6 años
   - Mini – pádel: 7 – 9 años
   - Juego adaptado "Vale todo"
   - Variantes de ejercicios para "pre y mini pádel"
4- Características del desarrollo en laniñez
   4.1 Edad del acostumbramiento (5 – 7 años)
   - Características del niño
   - Retrato psicológico
   - Características psicosomáticas
   - Ejercitaciones físicas
   - Actividad padelística
   - Ejercitaciones técnicas
   - Finalidad de la etapa
   4.2 Edad de los fundamentos (7 – 9 años)
   4.3 La edad de los fundamentos: 2ª etapa (9 a 12 años)
   4.4 La edad del rendimiento y perfeccionamiento (12 a 14 años)
   4.5 La edad del rendimiento y perfeccionamiento: 2ª etapa (14 a 16 años)
   4.6 La edad del rendimiento máximo (más de 16 años)
5- Planificaciones trimestrales
   - Nivel iniciación
   - Nivel intermedio y avanzado
   - Nivel competición
6- Control de evolución de la escuela
   - Control de evolución de los alumnos
7- Plan de seguimiento y búsqueda de talentos
8- Errores y correcciones en el pádel infantil
   8.1 Detección de errores técnicos y físicos
   8.2 Cuales corregir primero de acuerdo con la edad

Educación Física Infantil

9- Etapas del desarrollo
   9.1 Desarrollo motor en la etapa infantil
   - Características generales del desarrollo infantil
   - El desarrollo motor en la etapa infantil
   - El pádel en la etapa infantil

9.2 Desarrollo motor en la etapa escolar
- Características generales del desarrollo en la etapa escolar
- Desarrollo motor en la etapa escolar
- El pádel en la edad escolar

9.3 Desarrollo motor en la adolescencia
- Características generales del desarrollo en la adolescencia
- El desarrollo motor en la adolescencia
- El pádel en la adolescencia

10- Desarrollo de las habilidades físicas en función de la edad aplicadas al pádel
- Edad
- Ciclos
- Contenidos

11- El juego como actividad de enseñanza en nuestro deporte
- Definición
- Clasificación y tipos de juegos apropiados
- Características de los alumnos en relación al juego en función de la edad

12- Diferencias entre iniciación en pádel temprana e iniciación en pádel tardía

13- Pádel y nutrición

13.1 Pautas generales

13.2 Nutrición para un rendimiento óptimo
- El día a día del padelista
- Nutrición antes, durante y después del partido

13.3 Hidratación

<u>Pádel infantil de Competición</u>

14- Código de conducta
- Consideraciones del entrenamiento

15- Comunicación con los niños

16- Los miedos

17- Los padres

18- Cómo medir el nivel de intensidad

19- Cómo formar una pareja estable

20- Relación entrenador – jugador

CURSO INSTRUCTOR DE PÁDEL INFANTIL

DIRIGIDO A:
Este curso está orientado a los monitores y entrenadores que quieren aumentar sus conocimientos, perfeccionarse como docentes y aprender nuevas técnicas de trabajo con los niños en las diferentes etapas; y a los formados en TAFAD o INEF, que quieren a través del pádel, obtener una herramienta más de trabajo con los niños en sus diferentes etapas de evolución.

CONDICIONES PARA REALIZAR EL CURSO
- Ser Monitor o Entrenador de pádel.
- Tener completa la carrera en TAFAD o INEF
- Tener un nivel medio de juego
- Espíritu de grupo y colaboración

DESARROLLO DEL CURSO
El curso será teórico – práctico (50%), por lo que se recomienda a los participantes para realizarlo contar con una buena preparación.
El mismo se desarrollará durante 2 (dos) días, y el título que se otorgará es el de "Instructor de Pádel Infantil" de la A.P.A (Asociación de Pádel Argentino), que está avalado por la F.I.P (Federación Internacional de Pádel), C.O.A (Comité Olímpico Argentino) y Secretaría de Deportes de la Nación.

EQUIPO DE PROFESIONALES
- **Máximo Castellote**: Entrenador de pádel, Profesor de Educación Física y Ciencias del Deporte y Preparador Físico de pádel.
- **Jorge Nicolini:** Entrenador de jugadores profesionales de pádel. Ex - entrenador de la Selección Argentina Femenina de Pádel y actual Entrenador de la Selección de Menores (APA)
- **Roberto Martín Ochando**: Diplomado en Educación Física, Licenciado en Actividad Física y Deporte, Titulado en Nutrición Deportiva y Preparador Físico de jugadores profesionales de pádel.

MATERIAL QUE SE ENTREGARA
- Manual de trabajo
- Cuadernillo práctico de juegos y ejercicios
- Libro: "Pádel, un gran deporte" de Máximo Castellote

INSCRIPCIÓN
Para realizar la pre-inscripción se deberá enviar los siguientes datos a la dirección de correo electrónico cursos@padelalmaximo.es.
• Nombre completo.
• Dirección.
• DNI.
• Número de móvil.

Una vez aceptada la inscripción, se realizará un ingreso de 200 euros en concepto de señal en la cuenta de La Caixa con código IBAN ES4021008665920200022978 (BIC/SWIFT CAIXESBB).
El resto del pago se realizará el mismo fin de semana en el club.

PRECIO DEL CURSO
440 euros.

HORARIO
Sábado y domingo de 9 horas a 19 horas

INFORMACION Y CONSULTAS
www.padelalmaximo.es
EMAIL: cursos@padelalmaximo.es
TEL: +34 606595143