PADEL al Máximo
by Máximo Castellote

Curso de:

Instructor de pádel Infantil

ASOCIACIÓN PADEL ARGENTINO

PÁDEL AL MÁXIMO METHODOLOGY

varlion CLASSIC

A quién va dirigido

Este curso está orientado a los monitores y entrenadores que quieren aumentar sus conocimientos, perfeccionarse como docentes y aprender nuevas técnicas de trabajo con los niños en las diferentes etapas; y a los formados en TAFAD o INEF, que quieren a través del pádel, obtener una herramienta más de trabajo con los niños en sus diferentes etapas de evolución.

Condiciones para realizar el curso

- Ser monitor o entrenador de pádel
- Tener completa la carrera en TAFAD o INEF
- Tener un nivel medio de juego
- Espíritu de grupo y colaboración

Desarrollo del curso

El curso será teórico – práctico (50%), por lo que se recomienda a los participantes para realizarlo contar con una buena preparación. El mismo se desarrollará durante 2 (dos) días, y el título que se otorgará es el de "Instructor de Pádel Infantil" de la A.P.A (Asociación de Pádel Argentino), entidad reconocida por la F.I.P (Federación Internacional de Pádel), el C.O.A (Comité Olímpico Argentino) y la Secretaría de Deportes de la Nación. El examen práctico, será realizado por los alumnos el mismo domingo del curso por la mañana, y consistirá en una "mini-clase" de 30 minutos.

Finalizado el curso, los alumnos deberán realizar 100 horas de prácticas en un club a determinar, y éstas deberán estar controladas y justificadas por el responsable de pádel del club.

En caso de ser necesario se les pedirá a algunos alumnos que vuelvan a repetir el examen práctico.

Material que se entrega

- Certificado de asistencia
- Manual de trabajo
- Cuadernillo práctico con 250 ejercicios
- Libro "Pádel, un gran deporte

Inscripción

Para realizar la pre-inscripción se deberá enviar los siguientes datos a la dirección de correo electrónico cursos@padelalmaximo.es.

- Nombre completo
- Dirección
- DNI
- Número de móvil

Una vez aceptada la inscripción, se realizará un ingreso de 200 euros en concepto de señal en la cuenta de La Caixa con código IBAN ES4021008665920200022978 (BIC/SWIFT CAIXESBB). El resto del pago se realizará el mismo fin de semana en el club.

Precio

500 euros

Horario

Sábado de 9:00 a 19:00
Domingo de 9:00 a 19:00

Contacto e inscripciones

Máximo Castellote
www.padelalmaximo.es
cursos@padelalmaximo.es
Teléfono: +34 663987570



Pádel en edad escolar

- Principios de desarrollo y educación
  - Consideraciones importantes para la enseñanza
- Plan de clase. Organización
  - Composición de una lección
  - Nivel de los niños (Pre-padel y Mini-padel
  - Espacio y reglas
  - Tiempo de la clase
  - Materiales para el juego - Equipamiento
- Metodogía de la enseñanza: Progresiones
  - Pre-pádel: 5 a 6 años
  - Mini-pádel: 7 a 9 años
  - Juego adaptado “vale todo”
  - Variantes de ejercicios para “pre y mini pádel”
- Características del desarrollo de la niñez
  - Edad del acostumbramiento (5 a 7 años)
    * Características del niño
    * Retrato psicológico
    * Características psicosomáticas
    * Ejercitaciones físicas
    * Actividad padelística
    * Ejercitaciones técnicas
    * Finalidad de la etapa
  - Edad de los fundamentos 1º etapa (7 a 9 años)
  - Edad de los fundamentos 2ª etapa (9 a 12 años)
  - La edad del rendimiento y perfeccionamiento 1ª etapa (12 a 14 años)
  - La edad del rendimiento y perfeccionamiento: 2ª etapa (14 a 16 años)
  - La edad del rendimiento máximo (+16 años)
- Planificaciones trimestrales
  - Nivel de iniciación
  - Nivel dintermedio y avanzado
  - Nivel de competición
- Control de evolución de la escuela
  - Control de evolución de los alumnos
- Plan de seguimiento y busquedá de talentos
- Errores y correciones en el pádel infantil
  - Detección de errores técnicos y físicos
  - Cuáles corregir primero de acuerdo con la edad

Educación física infantil

- Etapas del desarrollo
  - Desarrollo motor en la etapa infantil
    * Características generales del desarrollo infantil
    * El desarrollo motor en la etapa infantil
    * El pádel en la etapa infantil
  - Desarrollo motor en la etapa escolar
    * Características generales del desarrollo en la etapa escolar
    * Desarrollo motor en la etapa escolar
    * El pádel en la edad escolar

www.padelalmaximo.es
cursos@padelalmaximo.es
Tel. +34 663987570

- Desarrollo motor en la adolescencia
    * Características generales del desarrollo en la adolescencia
    * El desarrollo motor en la adolescencia
    * El pádel en la dolescencia
- Desarrolo de las habilidades físicas en función de la edad aplicadas al pádel
    * Edad
    * Ciclo
    * Contenidos
- El juego como actividad de enseñanza en nuestro deporte
    * Definición
    * Clasificación y tipos de juego apropiados
    * Características de los alumnos en relación al juego en función de la edad
- Diferencias entre una inciación temprana o tardía en el pádel

Pádel y nutrición

- Pautas generales
- Nutrición para un rendimiento óptimo
- El día a día del jugador
- Nutrición antes, durante y después del partido

Pádel infantil y de competición

- Código de conducta
    - Consideraciones del entrenamiento
- Comunicación con los niños
- Comunicación con los niños
- Los miedos
- Los padres
- Cómo medir el nivel de intensidad
- Cómo formar una pareja estable
- Relación entrenador-jugador